



Задачи:

1. Способствовать оздоровлению и укреплению детского организма через организацию физкультурных занятий на свежем воздухе, занятий плаванием.
2. Формировать у детей практические навыки сохранения здоровья стоп и укрепление мышц стопы.

**Перспективный план работы
инструктора обучению детей плаванию
на летний период 2023-2024 уч.г.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный
Организационно-методическая работа			
1	Составление плана работы на ЛОП	До 01.06.24г	Инст-р по ФК
2	Оформление методических рекомендаций по физическому развитию детей для педагогов и родителей	Июнь	Инст-р по ФК
3	Изучение методической литературы по организации физкультурно-оздоровительной работы в летний период по плаванию и ФК	Июнь-август	Инст-р по ФК
4	Проведение физкультурных досугов и спортивных развлечений	По плану	Инст-р по ФК
5	Подбор и написание сценариев спортивных досугов и развлечений на летний период	Июнь-август	Инст-р по ФК
6	Благоустройство спортивной площадки	Июнь	Инст-р по ФК
7	Оформление рабочей документации к 2024-2025уч.г.	Август	Инст-р по ФК
8	Проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Инст-р по ФК
Работа с педагогами			
1	Методическое сопровождение воспитателей в организации спортивных мероприятий и досугов в летний период	Июнь-август	Инст-р по ФК
2	Индивидуальные беседы по организации коррекционной работы с детьми по ФК и плаванию	В течении ЛОП	Инст-р по ФК
3	Консультации: «Плавание – психическое и физическое здоровье детей»; «Плавание в детском саду, как средство здоровьесбережения»; «Летние игры с водой».	Июнь-август	Инст-р по ФК
Работа с детьми			
1	Ежедневные занятия по ФК и плаванию по подгруппам	В течении ЛОП	Инст-р по ФК
2	Индивидуально-коррекционная работа с детьми по развитию основных видов движений по ФК и плаванию во время ООД	Ежедневно	Инст-р по ФК
3	Проведение музыкально-спортивных развлечений	1 р. в неделю	Инст-р по ФК
4	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе	Ежедневно	Инст-р по ФК
5	Участие в организации адаптационной недели «Веселая адаптация»	Июль	Инст-р по ФК
Работа с родителями			
1	Консультации: «Отдых с ребенком летом»; «Босохождение»; «Совместные занятия спортом детей и родителей».	Июнь-август	Инст-р по ФК
2	Индивидуальные беседы и консультации с родителями по ФК и плаванию	В течении ЛОП	Инст-р по ФК